



# چپاتی ویجز رولز

## اجزاء

چپاتیاں 6 عدد

مایونیز حسب ضرورت

چلی گارلک حسب ضرورت

سرکہ 2 اسپون

سویا سوس 2 اسپون

پیاز عدد

شملہ مرچ ۲ عدد

گاجر اسٹریپس ۱ عدد

سلاد پتہ 6 عدد

سفید اور کالی مرچ پاوڈر آدھا اسپون

نمک

تیل 2 اسپون

## ترکیب

تیل گرم کر کے سلاد پتے کے علاوہ سبزیاں سوتے کریں  
سرکہ، سویا سوس اور نمک مرچ ڈالیں اب چپاتیوں پر  
مایونیز، چلی گارلک اسپریڈ کریں سلاد پتہ رکھیں سوتے  
سبزیاں رکھیں پھر مایونیز لگائیں ریپ کریں اور گارلک مایو  
کے ساتھ سرو کریں